Copes

Formation pour les professionnels
de l'enfance, de l'adolescence et de la famille

Les dépressions parentales périnatales, souffrances des premiers liens

La formation continue du Centre d'Ouverture Psychologique Et Sociale (Copes) s'adresse à tous les acteurs du champ médical, psychologique, pédagogique et social (médecins, gynécologues, obstétriciens, psychologues, psychiatres, pédiatres, infirmiers, éducateurs, travailleurs sociaux, moniteurs d'éducation familiale, psychomotriciens, orthophonistes, sages-femmes, puéricultrices, enseignants…), garants de la prévention précoce et de la santé globale de l'enfant, de l'adolescent et de la famille.

Les stages et les formations sur site proposés par le Copes explorent les domaines de l'enfance à l'adolescence, les problématiques familiales, sociales et culturelles et les questions institutionnelles.

Copes — 26 bd Brune, 75 014 Paris — Tél. 01 40 44 12 27 — formation@copes.fr
Siret 784 448 433 000 85 — APE 8610 Z — Numéro d'existence 11 75 02 184 75
Le Copes est géré par Cerep-Phymentin reconnue d'utilité publique.

www.copes.fr

Devenir parent est une période de grands bouleversements pouvant entraîner chez certains une dépression parentale. Il s'agit là même d'un véritable enjeu de santé publique car leur prévalence est considérable.

Les dépressions parentales touchent à la fois la personne déprimée mais aussi le lien parent-enfant et le développement de l'enfant. Les effets néfastes de la dépression parentale se retrouvent sur l'instauration des premiers accordages avec le bébé, ainsi que sur la maturation cognitive et psychoaffective de l'enfant.

Pourtant, ces dépressions restent peu connues des professionnels de terrain. Il est donc nécessaire d'en préciser les contours cliniques et les bases thérapeutiques.

Animé par Jessica Shulz, psychologue clinicienne et docteur en psychologie. Participation d'intervenants spécialisés.

Thèmes

Les enjeux et le développement de la parentalité : devenir mère, devenir père. — Nidification psychique. — Ambivalence du désir d'enfant. — La dépression du *post-partum* : épidémiologie. — Clinique. — Diagnostic différentiel (blues du post-partum, psychose puerpérale). — Thérapeutique. — Dépressions paternelles : place des pères dans la société. — Prises en charge. — Conséquences des dépressions parentales sur le développement de l'enfant : interactions précoces (biologiques, comportementales, affectives, fantasmatiques). — Effets sur le développement du bébé et du jeune enfant.

Objectifs

Spécifier les impacts des dépressions parentales (maternelle et paternelle) sur le développement de l'enfant. — Identifier les caractéristiques d'une dépression parentale. — Adapter le cadre thérapeutique.

Public et prérequis

Tous les professionnels du champ médico-social de la périnatalité, de l'enfance et de l'adolescence.

Méthodes de travail

3 jours. — Exposés théorico-cliniques. — Échanges avec les participants.

Stage	Tarif	Lieu	Dates
SM24-15	810 €	Paris	2-3-4 avr. 2024 (soit 21 h sur 3 jours)

MARDI 2 AVRIL 2024

Accueil des stagiaires. — Introduction, présentation du stage. — Les enjeux et le développement de la parentalité . . . . . 9 h à 13 h

Shulz Jessica, psychologue clinicienne, service de pédopsychiatrie, Association de santé mentale du 13e arrondissement de Paris (ASM13), unité René Diatkine ; docteur en psychologie ; membre du laboratoire PCPP, université Paris V-René Descartes.

Outils diagnostic et prise en charge de la dépression périnatale . . . . . 14 h à 17 h

Shulz Jessica

MERCREDI 3 AVRIL 2024

Entre patrescense et paternalisation ; introduction à la psychopathologie des pères, cas clinique d'un père . . . . . 9 h à 13 h

Jean-Dit-Pannel Romuald, psychologue clinicien ; psychothérapeute en libéral et en crèche, la Maison bleue, Avanne et Miserey ; maitre de conférences, université de Franche-Comté ; docteur en psychopathologie psychanalytique, université Paris Ouest (UPO).

Shulz Jessica

Les groupes de parole de pères.
La question des agirs . . . . . 14 h à 17 h

Jean-Dit-Pannel Romuald et Shulz Jessica

JEUDI 4 AVRIL 2024

Les dépressions paternelles périnatales . . . . . 9 h à 13 h

Shulz Jessica

Les professionnels face à la dépression parentale.
Conclusion et évaluation de stage . . . . . 14 h à 17 h

Shulz Jessica